



DIABETES-SCHULUNGEN

In unseren Praxisräumen veranstalten wir regelmäßig in kleinen Gruppen oder in Einzelschulungen zertifizierte Kurse für Diabetiker. Hier erfahren Patienten alles, was sie über die Krankheit wissen sollten. Besonders zur Vermeidung von Spätkomplikationen ist eine konsequente Behandlung wichtig.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN IN DEN KURSEN

- Was ist Diabetes?
- Wie unterscheiden sich Typ 1 und Typ 2?
- Was ist Blutzucker-, Harnzucker- und Urinzuckermessung?
- Welche Maßnahmen ergreife ich bei Unterzuckerung?
- Welche Ursachen für Überzuckerung gibt es?
- Welche Faktoren beeinflussen meinen Insulinspiegel?
- Was heißt diabetesgerechte Ernährung?
- Wieso soll ich mich bewegen?
- Wie verhindere ich Folgeschäden?
- Was bewirken Medikamente?

TERMINE

Unsere Diabetes-Schulungen finden regelmäßig (3 mal wöchentlich) sowie nach Vereinbarung statt.

KOSTEN

Die Kosten für die Diabetes-Therapie und das Trainingsprogramm trägt in der Regel Ihre Krankenkasse.

NEU

Мы по русский можем консультировать.

TEAM

Unser Team legt großen Wert auf eine individuelle Beratung und Behandlung der Diabetespatienten.

Fachärztin für Innere Medizin / Diabetologie / Sozialmedizin
Dr. med. Silke Haschen

Facharzt für Innere Medizin / Diabetologie / Endokrinologie
Strahlil I. Gerchev

Wundexpertin
Antje Bachmann

Diabetesberaterin der DDG und Ernährungsberaterin
Steffi Siegert

ADRESSE

Polyklinik (1. Etage)
Dr. med. Kielstein
Ambulante Medizinische Versorgung GmbH
Melchendorfer Str. 1 • 99096 Erfurt

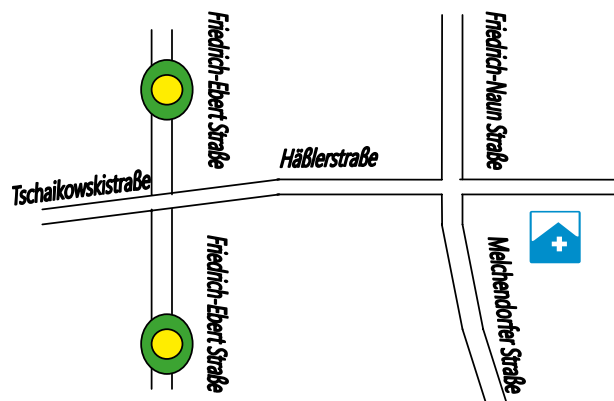
ÖFFNUNGSZEITEN PRAXIS

Montag	08.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 13.00 und 14.00 - 20.00 Uhr
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

KONTAKT

Telefon 0361 26 26 19 100

ANFAHRTSSKIZZE



Dr. med. Kielstein

Ambulante Medizinische Versorgung GmbH

PATIENTENINFORMATION

DIABETOLOGISCHE FACHABTEILUNG

DIABETOLOGISCHE FUSSAMBULANZ

DIABETES-SCHULUNGEN



NEU

МЫ ПО РУССКИЙ КОНСУЛЬТИРУЕМ.

POLYKLINIK

MELCHENDORFER STR. 1

99096 ERFURT

TELEFON 0361 26 26 19 100

E-MAIL INFO@KIELSTEIN.DE

WEB WWW.KIELSTEIN.DE

HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir möchten Ihnen unsere Diabetologische Schwerpunktpraxis vorstellen.

Unser Team besteht aus Diabetologen, Wundschwestern und Diabetesberatern.

Wir bieten Patienten mit Diabetes mellitus und erhöhtem Risiko für eine Fußläsion (auffälligem Fußstatus) die Möglichkeit der fachübergreifenden Versorgung und Betreuung. Unser Verbundsystem besteht aus einem Facharzt für Augenheilkunde und Chirurgie, der Diabetesambulanz, der Neurologie, der Orthopädieschuhtechnik, sowie der Medizinischen Fußpflege (Podologie). Alle Einrichtungen befinden sich in unserem Haus. Das bedeutet für Sie: kurze und schnelle Wege.

Unsere Diabetesabteilung ist eine von der Deutschen Diabetesgesellschaft (DDG) anerkannte Schulungs- und Behandlungseinrichtung für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2.

Für Versicherte der AOK Plus bieten wir außerdem weiterführende Betreuungsmöglichkeiten im Rahmen des Hausarztvertrages des Diabetischen Fußsyndroms an. Unser Praxisteam berät Sie gern zu diesem Thema.

Ihr Praxisteam



UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

- ambulante Einstellung auf Insulin
- Behandlung der Diabetes-Typen 1 und 2
- Beratung und Betreuung von Schwangeren mit Typ-1-Diabetes und Frauen mit Schwangerschafts-Diabetes
- Betreuung und Durchführung von Schulungsprogrammen für Diabetes Patienten mit und ohne Insulin
- NEU: Einstellung und Betreuung von Patienten mit Insulinpumpen
- Diagnostik des Diabetischen Fußsyndrom (DFS), Prophylaxe und Behandlung von entstandenen Läsionen
- individuelle Einzelberatungen
- kontinuierliche Glukosemessung
- Zusammenarbeit mit allen Abteilungen des Hauses, z.B. Augenheilkunde, Neurologie, Orthopädie, Podologie, Psychiatern und Psychologen, Schmerztherapie, Urologie
- Sonographie, 24 h-Blutdruckmessung, EKG, Dauer-EKG, Belastungs-EKG, Augenuntersuchungen
- Ernährungs-, Diät- und Adipositasberatung
- NEU: Wir beraten auch in **russischer Sprache**. Мы по **русский** можем консультировать.

PROFITIEREN SIE IN MHRFACHER WEISE VON UNSERER INDIVIDUELLEN BETREUUNG!

- durch Unterstützung bei einer kurzfristigen Terminvereinbarung mit unseren Fachärzten
- durch gezielte, koordinierte und abgestimmte Beratung und Behandlung im Verbundsystem
- durch frühen Behandlungsbeginn und somit Vermeidung von Krankenhauseinweisungen und Verkürzung der Heilungszeit
- durch Vermeidung schwerer Erkrankungsstadien des Fußes



DIABETOLOGISCHE FUSSAMBULANZ

Eine Folgekrankheit des Diabetes mellitus ist das Diabetische Fußsyndrom (DFS). In der schlimmsten Ausprägung kann dies zur Amputation der betroffenen Gliedmaßen führen. Je früher die Erkrankung des DFS erkannt wird, umso erfolgreicher ist die Therapie des DFS. Daher arbeiten wir fachübergreifend mit verschiedenen Fachrichtungen zusammen, die eine optimale Versorgung unserer Patienten unter Berücksichtigung hoher Qualitätsstandards gewährleisten.

WAS ERWARTET SIE IN UNSERER FUSSAMBULANZ?

- Mittels intensiver Fußinspektion erfolgt eine eingehende Untersuchung Ihrer Füße in Hinsicht auf Empfindungs- und Durchblutungsstörungen.
- Der Gefäß- sowie der neurologische Status wird festgestellt.
- Bei bestehenden Wunden erfolgt eine individuelle und optimierte Wundversorgung.
- Wir bieten eine regelmäßige Wundversorgung nach dem neuesten Stand der Wundbehandlungskonzepte an.