



DIABETES

ERKENNEN – VORBEUGEN – BEHANDELN

Informationsveranstaltung
zum Welt-Diabetes-Tag



Samstag, 15. November 2014
10.00 – 15.00 Uhr
Polyklinik
Melchendorfer Str. 1 · 99096 Erfurt

ANGEBOTSÜBERSICHT

- Informationsstände
- Kurse
- Messungen, Beratung, Folgeerkrankungen
- Vorträge

Eine Informationsveranstaltung für Menschen mit Diabetes, deren Angehörige sowie alle Interessierten! **Wir freuen uns auf Sie!**

Samstag, 15. November 2014
10.00 – 15.00 Uhr

Veranstaltungsort

Dr. med. Kielstein
Ambulante Medizinische Versorgung GmbH
Polyklinik
Melchendorfer Str. 1
99096 Erfurt

Kosten

5,00 EUR p.P. inkl. Mittagssnack und einem Getränk
Der Eintritt wird vor Ort bezahlt.

Beachten Sie bitte die Aufteilung der einzelnen
Programmpunkte wie folgt:

- Erdgeschoss ESSlabor – Cafeteria
- 1. Etage MVZ Dr. med. Kielstein
- Dachgeschoss physio4me

Anmeldung bitte per Antwortkarte
oder über info@kielstein.de



DIABETES

ERKENNEN – VORBEUGEN – BEHANDELN

Informationsveranstaltung
zum Welt-Diabetes-Tag



ADIPOSITAS



BERATUNG



BEWEGUNG



ERNÄHRUNG



FOLGE-
ERKRANKUNGEN



LEBEN



SCHLAGANFALL



THERAPIE



Samstag, 15. November 2014
10.00 – 15.00 Uhr

POLYKLINIK

MELCHENDORFER STR. 1
99096 ERFURT

Kooperationspartner

Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Thüringen e.V.
Schlaganfall Zentrum Erfurt

VORTRÄGE 10.00 - 12.45 UHR

! Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Sitzplätze auf 50 begrenzt ist!

Moderation Angelika Barasch (Vorsitzende LV und SCHZE*)

Begrüßung

Dr. med. Volker Kielstein (Geschäftsführer und Ärztlicher Leiter
Dr. med. Kielstein Ambulante Medizinische Versorgung GmbH)

Eröffnung und Informationen zur Veranstaltung

Angelika Barasch (Vorsitzende LV und SCHZE*)

10.15 - 10.30 Uhr Vorstellung der diabetologischen Schwerpunktpraxis MVZ-Standort Polyklinik

Dr. med. Volker Kielstein (Geschäftsführer und Ärztlicher Leiter
Dr. med. Kielstein Ambulante Medizinische Versorgung GmbH)

10.35 - 10.50 Uhr Diabetes kann JEDEN treffen

Edith Claussen (Landesvorsitzende Deutscher Diabetiker Bund
Landesverband Thüringen e.V.)

10.55 - 11.10 Uhr Schlaganfall – Warum Diabetiker ein höheres Risiko tragen

Angelika Barasch (Vorsitzende LV und SCHZE*)

KURZE PAUSE

11.30 - 11.45 Uhr Gesundheitstraining macht gesund – ganz besonders für Diabetiker

Philip Dedekind (Sportphysiotherapeut DOSB anerkannt)

11.50 - 12.05 Uhr Nervenstörungen bei Diabetes mellitus

Dr. med. Annett Schöniyhahn (Fachärztin für Neurologie)

12.10 - 12.25 Uhr Diabetes und Psyche-psychische Probleme bei Diabetespatienten richtig behandeln

Dr. med. Barbara Gwinner (Ärztliche Psychotherapeutin)

12.30 - 12.45 Uhr Gesunde Ernährung – weniger ist mehr

Steffi Siegert (Diabetes- und Ernährungsberaterin der DDG)

KURSE 11.00 - 12.00 UND 14.00 - 15.00 UHR

11.00 - 12.00 Uhr Aktiv mit Diabetes – Zusammen macht es mehr Spaß

Sportkurs zum Aufbau der Muskulatur und Verbesserung der Ausdauer.
Ziel ist eine Reduzierung des Zuckerhaushalts.

14.00 - 15.00 Uhr Diabetestraining by milon

Einfach, sicher, effektiv - kontrolliertes Kraftausdauertraining, live und direkt anhand permanenter therapeutischer Überwachung mittels puls-genaue Herzkreislaufüberwachung.

INFORMATIONSSTÄNDE 11.00 - 14.00 UHR

DDB - Deutscher Diabetiker Bund

Diabetes kann JEDEN treffen – Testen Sie Ihr Risiko

physio4me

Sport und Bewegung sind gesund – ganz besonders für Diabetiker!

Podologie am Südpark

Fußuntersuchungen und Beratung

REHA aktiv 2000

Möglichkeiten des 3D Scanverfahrens zur Herstellung individueller, gefräster Einlagen (u.a. sensomotorische Einlagen für Kinder, Schmerzpatienten & Sportler) sowie Flip Flops
Pedographie zur Fertigung von orthopädischen Schuhen

SCHZE*

„Schlaganfall – Nein, danke!“
Testen Sie Ihr Schlaganfallrisiko!

MESSUNGEN | BERATUNG | FOLGEERKRANKUNGEN 11.00 - 14.00 UHR

Diabetes & Augen (Arztzimmer 4+5)

Auswirkungen von Diabetes auf die Augen
Therapiemöglichkeiten bei Diabetes

Diabetes & Ernährung (Wartebereich 2)

Blutzuckerwirksamkeit (Glykämischer Index) von Fett, Eiweiß und Kohlenhydraten in Zusammenhang mit einem ambulanten Glukoseprofil

Diabetes & Nerven (Arztzimmer 12)

Messung der Nervenleitgeschwindigkeit zur Diagnostik von Nervenschäden

Diabetes & Füße (Labor – Fußambulanz)

Zeigt her eure Füße – Fußinspektion und -beratung

Diabetes & Stoffwechsel/Blutzucker (Labor)

Persönliche Messungen von Blutdruck und Blutzucker

MITTAGESSEN 12.30 - 14.00 UHR

Alle Teilnehmer der Veranstaltung erhalten kostenfrei einen Mittagssnack und ein Getränk.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich für den Diabetes Tag am 15. November in der Polyklinik am Südpark, Melchendorfer Str. 1, Erfurt folgende Personenzahl an:

PERSONEN: _____

Name, Vorname* _____

Ort, Datum* _____

Unterschrift* _____

Ja, ich möchte per E-Mail regelmäßig über Veranstaltungen informiert werden und Praxisinformationen erhalten.

E-Mail _____

* Pflichtfelder. Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.

bitte
freimachen

Antwort

Dr. med. Kielstein
Ambulante Medizinische Versorgung GmbH

Susann Enigk
Melchendorfer Str. 1
99096 Erfurt